

Dance Studio Casino 初登場！

POLE DANCE LESSON

ポールダンスとは？

ダンス用の固定されたポール（棒）を使い、
登ったり回ったりさかさまになったりと
様々な動きをするフリースタイルの
アクロバティックなダンスです。
海外の多くのスポーツジムではその運動性が認められ、
「ポールダンスフィットネス」としてクラスを設置。
ダイエットや引き締め、セクシーなカラダ作りを
楽しくできる効果で、セレブを中心に
世界中の女性達に愛されている。



レッスンスケジュール

4/15 よりスタート
毎週火曜 18:00-19:15
受講料 2,500 円



Instructor : PINOCO

ダンサー、モデル、パフォーマーとして
TV、CM、映画、雑誌等各種メディアで活躍。
有楽町内クラブのショーに多数出演。

【お問い合わせ】

Dance Studio Casino

港区六本木 5-2-4 第2鳥居ビル 4F

03-5771-7046

info@studio-casino.com

www.studio-casino.com